

# EARLY BIRD

von 10 bis 12 Uhr

DINKEL PANCAKES <sup>1,3</sup>  
BLAUBEEREN | NOUGATCREME | OBSTSALAT

9€

BREAKFAST BOWL <sup>1,3</sup>  
BEERENJOGHURT | BANANENCHIPS  
HAFER CRUNCH GRANOLA | GOJI BEEREN | KOKOSFLOCKEN

10€

RUNNERS PORRIDGE <sup>1,3</sup>  
LEINSAMEN | CHIASAMEN | KURKUMA | BANANE | BLAUBEEREN | MANDELN

13€

BREAKFAST BURGER <sup>1,2,3,5</sup>  
SOUR CREAM | RUCOLA | RÖSTI  
TEMPEH | TOMATE

12€

PANINI <sup>1,3</sup>  
GETROCKNETE TOMATEN | RÄUCHERTOFU  
RUCOLA | SOUR CREAM

10€

SHAKSHUKA <sup>1</sup>  
SOUR CREAM | SÜBKARTOFFELCREME | PITA

12€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

# 22 ORGIE

KIMCHI  
SESAM | KRESSE

SPARGEL-KRÄUTERCREMESUPPE <sup>3 7</sup>  
BACKERBSEN | PETERSILIENÖL

GRÜNE ERBSEN FALAFEL <sup>2</sup>  
LINSENHUMMUS | SESAM

GERÖSTETE AUSTERNPILZE <sup>1</sup>  
GURKE | KNOBLAUCHCREME

LUPINENTEMPEH <sup>1 5</sup>  
ESTRAGONCREME | ROTWEINZWIEBEL

MÖHREN UND SPARGEL  
HUMMUS | QUINOA | KICHERERBSEN RAGOUT | CHIMICHURRI | TAHIINA

RHABARBERTRATELETT  
VANILLECREME | ZITRONENSAHNE

7-GÄNGE TASTING MENÜ  
55,- EUR

WEINBEGLEITUNG  
45,- EUR

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

# VORSPIEL

## SPARGEL-KRÄUTERCREMESUPPE <sup>3 7</sup>

BACKERBSEN | PETERSILIENÖL

7€

## GRÜNE ERBSEN FALAFEL <sup>2</sup>

HUMMUS | SESAM

7€

## KIMCHI <sup>2</sup>

SESAM | KRESSE

5€

## TEMPEH SATAY SPIESSE <sup>1 2 5 6</sup>

RETTICHSALAT | ERDNUSSSAUCE

8,50€

## MÖHREN UND SPARGEL <sup>2</sup>

DATTEL-TAHINA CREME | KICHERERBSEN | PETERSILIENÖL

9 €

## DINKEL-PITABROTE MIT DIP <sup>1 2 3</sup>

AIOLI | CHILI AIOLI | MINZCREME | HUMMUS | SOUR CREAM

(1 DIP INKL.)

6€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

# QUICKY

## BLACK BEAN BURGER <sup>1 2 3 4</sup>

DINKELBUN | AIOLI | GURKE | SALAT | ROTWEINZWIEBEL | KETCHUP

9,50€

## SPICY TEMPEH BURGER <sup>1 2 3 4 5</sup>

DINKELBUN | CHILI AIOLI | KIMCHI | LUPINENTEMPEH | ROTWEINZWIEBEL | KETCHUP

9,50€



## PATATA BURGER <sup>1 2 3 4 5</sup>

DINKELBUN | CHILI AIOLI | SALAT | KARTOFFELRÖSTI | CHIMICHURRI

9,50€

## FALAFEL ODER TEMPEH WRAP <sup>1 3</sup>

DINKELWRAP | MINZCREME | SALAT | GURKE | ZWIEBEL

9€

## GEMISCHTER SALAT <sup>4</sup>

GURKE | MÖHRE | KRESSE | SONNENBLUMENKERNE | BALSAMICOREDUKTION

7€

ALS BEILAGE  
EMPFEHLEN  
WIR UNSERE  
KARTOFFEL-  
WEDGES  
ODER  
KRAUTSALAT  
  
JEWEILS 4€

### DIPS

AIOLI 1,00€  
CHILI AIOLI 1,00€  
MINZDIP 1,00€  
SOURCREAM 1,50€  
HUMMUS 1,00€  
KETCHUP 1,00€  
SÜBKARTOFFELCREME  
1,00€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

# HAUPTAKT

## FALAFEL BOWL<sup>2 4</sup>

QUINOA | HUMMUS | FALAFEL | MÖHRE | GURKE | SESAM | SALAT

13€

## BALANCE BOWL<sup>4 5</sup>

QUINOA | MÖHRE | GURKE | TEMPEH | KICHERERBSEN | LEINSAMEN | SONNENBLUMENKERNE | SALAT

13€

## KARTOFFELCURRY<sup>3</sup>

KOKOSMILCH | GELBE CURRYPASTE | KARTOFFEL | KICHERERBSEN | SPINAT | PITABROT

(OHNE PITABROT GLUTENFREI)

15€

## PILZGYROS<sup>1</sup>

VON AUSTERNPILZEN DER ELTVILLER EDELPILZE

KRAUTSALAT | ROSMARINKARTOFFELN | TZATSIKI

18€

## WEISSER SPARGEL<sup>1 3 5</sup>

GRÜNE SOBE | KARTOFFELRÖSTI | PETERSILIENÖL

18€

## GEBACKENER BLUMENKOHL<sup>1 2</sup>

HUMMUS | QUINOA | KICHERERBSEN RAGOUT | CHIMICHURRI | TAHINA

17€

## GERÖSTETE SÜSSKARTOFFEL<sup>1 3 6</sup>

LINSENDAL | WALNÜSSE | MINZCREME

17€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

# NACHSPIEL

ERDBEER PARFAIT <sup>1</sup>  
BASILIKUM | SZECHUANPFEFFER

8€

RHABARBER TARTELETTE  
VANILLECREME | ZITRONENSAHNE

7€

DINKELWAFFEL <sup>3</sup>  
MIT PUDERZUCKER

4 €

KUCHEN DES TAGES

TÄGLICH NEU

4 €

EIS/SORBET

VERSCHIEDENE SORTEN

1,50 €

WAFFELTOPPINGS:

WARME KIRSCHEN  
NOUGATCREME  
APFEL-ZIMT-KOMPOTT

JE 2 €

d

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen