

EARLY BIRD

SONNTAG von 10 bis 12 Uhr

DINKEL PANCAKES ^{1,3}
OBSTSALAT | AGAVENDICKSAFT | VANILLEEIS

12€

BREAKFAST BOWL ^{1,3}
BEERENJOGHURT | BANANENCHIPS
HAFER CRUNCH GRANOLA | GOJI BEEREN | KOKOSFLOCKEN

11€

RUNNERS PORRIDGE ^{1,3}
LEINSAMEN | CHIASAMEN | KURKUMA | BANANE | BLAUBEEREN | MANDELN

13€

BREAKFAST BURGER ^{1,2,3,5}
SOUR CREAM | SALAT | LUPINENTEMPEH
KARTOFFELRÖSTI | GETROCKNETE TOMATEN

12€

SCRAMBLED TOFU ^{1,2,3}
BRATKARTOFFELN | HUMMUS | SAUERTEIGBROT

13€

7 GÄNGE ORGIE

letzte Bestellung um 19 UHR 30

SPARGEL CREMESUPPE^{1,3}

CURRY | BACKERBSEN

KIMCHI²

SESAM | KRESSE

GRÜNE ERBSEN FALAFEL²

LINSENHUMMUS | PETERSILIENÖL | SESAM

GERÖSTETE AUSTERNPILZE¹

GURKE | KNOBLAUCHCREME

LUPINENTEMPEH^{1,5}

ESTRAGONCREME | ZWIEBEL

HAUSGEMACHTE BÄRLAUCH LINGUINE³

GRÜNER SPARGEL | ZITRONENSAUCE | PANGRATTATO | PFEFFER

ERDBEERE & RHABARBER¹

VARIATIONEN

7-GÄNGE TASTING MENÜ

55,- EUR

WEINBEGLEITUNG

45,- EUR

3+ GÄNGE ORGIE

letzte Bestellung um 19 UHR 30

UNSER EIGENES SAUERTEIGBROT
MIT BÄRLAUCH" BUTTER"

GEGRILLTER GRÜNER SPARGEL
MANDEL-RICOTTA | CHILI ÖL | ROTE ZWIEBEL

WEISSER SPARGEL¹
KARTOFFELRÖSTI | GRÜNE SOBE | KRÄUTER PANKO | RADIESCHEN

ZITRONEN-OLIVENÖL TARTE ^{1,3,6}
MANDEL | THYMIAN

3+ GÄNGE MENÜ

33,- EUR

WEINBEGLEITUNG

15,- EUR

VORSPIEL

SPARGEL CREMESUPPE^{1,3}

CURRY | BACKERBSEN

7€

GRÜNE ERBSEN FALAFEL ²

HUMMUS | SESAM

7€

KIMCHI ²

SESAM | KRESSE

5€



GEGRILLTER GRÜNER SPARGEL

MANDEL-RICOTTA | CHILI ÖL | ROTE ZWIEBEL

8€

GERÖSTETER LAUCH ⁶

ROTE BETE | HASELNUSS | VINAIGRETTE

7€

DINKEL-PITABROTE MIT DIP ^{1,2,3}

AIOLI | CHILI AIOLI | MINZCREME | HUMMUS | SOUR CREAM

(1 DIP INKL.)

6€

UNSER EIGENES SAUERTEIGBROT

MIT BÄRLAUCH" BUTTER"

6€

QUICKY

BLACK BEAN BURGER ^{1,2,3,4}

DINKELBUN | AIOLI | GURKE | SALAT | SCHMELZZWIEBEL | KETCHUP

9,50€

SPICY TEMPEH BURGER ^{1,2,3,4,5}

DINKELBUN | CHILI AIOLI | KIMCHI | LUPINENTEMPEH | SCHMELZZWIEBEL | KETCHUP

9,50€



BLUMENKOHL PAKORA BURGER ^{1,2,3,4}

DINKELBUN | SALSA VERDE | SALAT | GRÜNER SPARGEL | ZITRONENAIOLI

9,50€

FALAFEL ODER TEMPEH WRAP ^{1,3}

DINKELWRAP | MINZCREME | SALAT | GURKE | ZWIEBEL

9€

GEMISCHTER SALAT ⁴

GURKE | MÖHRE | KRESSE | SONNENBLUMENKERNE | BALSAMICOREDUKTION

7€

ALS BEILAGE
EMPFEHLEN
WIR UNSERE
KARTOFFEL-
WEDGES
ODER
KRAUTSALAT

JEWEIFS 4€

DIPS

AIOLI 1,00€
CHILI AIOLI 1,00€
MINZDIP 1,00€
SOURCREAM 1,50€
HUMMUS 1,00€
KETCHUP 1,00€

HAUPTAKT

FALAFEL BOWL ^{2,4}

QUINOA | HUMMUS | FALAFEL | MÖHRE | GURKE | SESAM | SALAT

14€

BALANCE BOWL ^{4,5}

QUINOA | MÖHRE | GURKE | TEMPEH | KICHERERBSEN | LEINSAMEN | SONNENBLUMENKERNE | SALAT

14€

KARTOFFELCURRY ³

KOKOSMILCH | GELBE CURRYPASTE | KARTOFFEL | KICHERERBSEN | SPINAT | PITABROT

(OHNE PITABROT GLUTENFREI)

15€

PILZGYROS ¹

ROSMARINKARTOFFELN | KRAUTSALAT | TZATIKI

18€

HAUSGEMACHTE BÄRLAUCH LINGUINE ³

GRÜNER SPARGEL | ZITRONENSAUCE | PANGRATTATO | PFEFFER

17€

WEISSER SPARGEL ¹

KARTOFFELRÖSTI | GRÜNE SOBE | KRÄUTER PANKO | RADIESCHEN

19€

NACHSPIEL

ERDBEERE & RHABARBER ¹
VARIATIONEN

7€

ZITRONEN-OLIVENÖL TARTE ^{1,3,6}
MANDEL | THYMIAN

7€

DINKELWAFFEL ^{1,3}
MIT PUDERZUCKER

4 €

KUCHEN DES TAGES
TÄGLICH NEU

WAFFELTOPPINGS:

WARME KIRSCHEN
NOUGATCREME
APFEL-ZIMT-KOMPOTT

JE 2 €

ALLERGENE

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

HINWEIS

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfandbox für 2€ mitnehmen