

EARLY BIRD

SAMSTAG & SONNTAG von 10 bis 12 Uhr

DINKEL PANCAKES ^{1,3}
OBSTSALAT | AGAVENDICKSAFT | VANILLEEIS
12€

BREAKFAST BOWL ^{1,3}
BEERENJOGHURT | BANANENCHIPS
HAFER CRUNCH GRANOLA | GOJI BEEREN | KOKOSFLOCKEN
11€

RUNNERS PORRIDGE ^{1,3}
LEINSAMEN | CHIASAMEN | KURKUMA | BANANE | BLAUBEEREN | MANDELN
13€

BREAKFAST BURGER ^{1,2,3,5}
SOUR CREAM | SALAT | LUPINENTEMPEH
KARTOFFELRÖSTI | GETROCKNETE TOMATEN
12€

SCRAMBLED TOFU ^{1,2,3}
BRATKARTOFFELN | HUMMUS | SAUERTEIGBROT
13€

22 ORGIE

letzte Bestellung um 19 UHR 30

TOMATEN GAZPACHO ^{2,3,7}

BASILIKUMÖL | SAUERTEIGBROT

KIMCHI ²

SESAM | KRESSE

GRÜNE ERBSEN FALAFEL ²

LINSENHUMMUS | PETERSILIENÖL | SESAM

GERÖSTETE AUSTERNPILZE ¹

GURKE | KNOBLAUCHCREME

LUPINENTEMPEH ^{1,4,5}

ESTRAGONCREME | ROTWEINZWIEBEL

BUNTE BETE & RÜBEN ^{5,6,7}

KARTOFFEL-SELLERIE PÜREE | ERBSENKRESSE | HASELNUSS

LAVENDEL PANNA COTTA ^{1,3}

MARINIERTE BEEREN | DINKELCRUMBLE

7-GÄNGE TASTING MENÜ

55,- EUR

WEINBEGLEITUNG

45,- EUR

VORSPIEL

TOMATEN GAZPACHO ^{2,3,7}
BASILIKUMÖL | SAUERTEIGBROT

7€

GRÜNE ERBSEN FALAFEL ²
HUMMUS | SESAM

7€

KIMCHI ²
SESAM | KRESSE

5€

GERÖSTETE BUNTE BETE ^{4,6}
WILDKRÄUTER | GERÖSTETE HASELNÜSSE | HASELNUSSÖL

9€

HARISSA MÖHRE ^{1,2,3}
DATTEL-TAHINA CREME | SOUR CREAM | QUINOA TABOULEH | PETERSILIENÖL

9€

DINKEL-PITABROTE MIT DIP ^{1,2,3}
AIOLI | CHILI AIOLI | MINZCREME | HUMMUS | SOUR CREAM
(1 DIP INKL.)

6€

QUICKY

BLACK BEAN BURGER ^{1,2,3,4}

DINKELBUN | AIOLI | GURKE | SALAT | ROTWEINZWIEBEL | KETCHUP

9,50€

SPICY TEMPEH BURGER ^{1,2,3,4,5}

DINKELBUN | CHILI AIOLI | KIMCHI | LUPINENTEMPEH | ROTWEINZWIEBEL | KETCHUP

9,50€



RAMBAZAMBA BURGER ^{1,2,3,4}

DINKELBUN | TZATZIKI | SALAT | PANIERTE AUBERGINE | PFIRSICHCHUTNEY

9,50€

FALAFEL ODER TEMPEH WRAP ^{1,3}

DINKELWRAP | MINZCREME | SALAT | GURKE | ZWIEBEL

9€

GEMISCHTER SALAT ⁴

GURKE | MÖHRE | KRESSE | SONNENBLUMENKERNE | BALSAMICOREDUKTION

7€

ALS BEILAGE
EMPFEHLEN
WIR UNSERE
KARTOFFEL-
WEDGES
ODER
KRAUTSALAT

JEWELS 4€

DIPS

AIOLI 1,00€
CHILI AIOLI 1,00€
MINZDIP 1,00€
SOURCREAM 1,50€
HUMMUS 1,00€
KETCHUP 1,00€
SÜBKARTOFFELCREME
1,00€

HAUPTAKT

FALAFEL BOWL ^{2,4}

QUINOA | HUMMUS | FALAFEL | MÖHRE | GURKE | SESAM | SALAT

14€

BALANCE BOWL ^{4,5}

QUINOA | MÖHRE | GURKE | TEMPEH | KICHERERBSEN | LEINSAMEN | SONNENBLUMENKERNE | SALAT

14€

KARTOFFELCURRY ³

KOKOSMILCH | GELBE CURRYPASTE | KARTOFFEL | KICHERERBSEN | SPINAT | PITABROT

(OHNE PITABROT GLUTENFREI)

15€

PILZGYROS ¹

VON AUSTERNPILZEN DER ELTVILLER EDELPILZE

KRAUTSALAT | ROSMARINKARTOFFELN | TZATSIKI

18€

GEBRATENE KRÄUTERSEITLINGE

ZITRONENRISOTTO | GERÖSTETE SONNENBLUMENKERNE | PETERSILIENÖL

18€

GESCHMORTER SPITZKOHL ^{1,7}

MISO-LIMETTENGLASUR | KARTOFFEL-SELLERIEPÜREE | KICHERERBSEN

17€

TEMPEH SATÉ ^{1,2,3,5,6}

KOKOS-ERDNUSSSAUCE | JASMINREIS | GURKEN KIMCHI

17€

NACHSPIEL

LAVENDEL PANNA COTTA ¹

MARINIERTE BEERE | DINKELCRUMBLE

8€

ZITRONEN-THYMIAN TARTELETTE ^{1,3,6}

MANDELCREME | LEMON-CURD | PUDERZUCKER

7€

DINKELWAFFEL ^{1,3}

MIT PUDERZUCKER

4 €

KUCHEN DES TAGES

TÄGLICH NEU

4 €

EIS/SORBET

VERSCHIEDENE SORTEN

1,50 €

WAFFELTOPPINGS:

WARME KIRSCHEN
NOUGATCREME
APFEL-ZIMT-KOMPOTT

JE 2 €

ALLERGENE

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

HINWEIS

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

d