

EARLY BIRD

SONNTAG von 10 bis 12 Uhr

DINKEL PANCAKES ^{1,3}
OBSTSALAT | AGAVENDICKSAFT | VANILLEEIS
12€

BREAKFAST BOWL ^{1,3}
BEERENJOGHURT | BANANENCHIPS
HAFER CRUNCH GRANOLA | GOJI BEEREN | KOKOSFLOCKEN
11€

RUNNERS PORRIDGE ^{1,3}
LEINSAMEN | CHIASAMEN | KURKUMA | BANANE | BLAUBEEREN | MANDELN
13€

BREAKFAST BURGER ^{1,2,3,5}
SOUR CREAM | SALAT | LUPINENTEMPEH
KARTOFFELRÖSTI | GETROCKNETE TOMATEN
12€

SCRAMBLED TOFU ^{1,2,3}
BRATKARTOFFELN | HUMMUS | SAUERTEIGBROT
13€

22 ORGIE

letzte Bestellung um 19 UHR 30

KÜRBIS INGWER CREMESUPPE

KÜRBISKERNÖL | KÜRBISKERNE | ERBSENKRESSE

KIMCHI ²

SESAM | KRESSE

GRÜNE ERBSEN FALAFEL ²

LINSENHUMMUS | PETERSILIENÖL | SESAM

GERÖSTETE AUSTERNPILZE ¹

GURKE | KNOBLAUCHCREME

LUPINENTEMPEH ^{1,4,5}

ESTRAGONCREME | ROTWEINZWIEBEL

GEBACKENER HOKKAIDO KÜRBIS ^{1,2}

HUMMUS | EDAMAME | TAHINI | PAPRIKA SALSA | GRANATAPFEL

ZWETSCHGENCRUMBLE ^{1,3}

ZIMTSTREUSEL | VANILLEEIS

7-GÄNGE TASTING MENÜ

55,- EUR

WEINBEGLEITUNG

45,- EUR

VORSPIEL

KÜRBIS INGWER CREMESUPPE ^{1,3}

KÜRBISKERNÖL | KÜRBISKERNE | ERBSENKRESSE

7€

GRÜNE ERBSEN FALAFEL ²

HUMMUS | SESAM

7€

KIMCHI ²

SESAM | KRESSE

5€

GERÖSTETE PAPRIKA ¹

QUINOA TABOULEH | KAPERNCREME | PETERSILIENÖL | ERBSENKRESSE

8€

TOFU SEEDBALLS ^{1,3}

ESTRAGONCREME | PAPRIKASALSA

8€

DINKEL-PITABROTE MIT DIP ^{1,2,3}

AIOLI | CHILI AIOLI | MINZCREME | HUMMUS | SOUR CREAM

(1 DIP INKL.)

6€

QUICKY

BLACK BEAN BURGER ^{1,2,3,4}

DINKELBUN | AIOLI | GURKE | SALAT | ROTWEINZWIEBEL | KETCHUP

9,50€

SPICY TEMPEH BURGER ^{1,2,3,4,5}

DINKELBUN | CHILI AIOLI | KIMCHI | LUPINENTEMPEH | ROTWEINZWIEBEL | KETCHUP



9,50€

AUSTERNPILZ BURGER ^{1,2,3,4}

DINKELBUN | SOURCREAM | SALAT | GEBACKENE AUSTERNPILZE | RÖSTZWIEBELN | ESTRAGONCREME

9,50€

FALAFEL ODER TEMPEH WRAP ^{1,3}

DINKELWRAP | MINZCREME | SALAT | GURKE | ZWIEBEL

9€

GEMISCHTER SALAT ⁴

GURKE | MÖHRE | KRESSE | SONNENBLUMENKERNE | BALSAMICOREDUKTION

7€

ALS BEILAGE
EMPFEHLEN
WIR UNSERE
KARTOFFEL-
WEDGES
ODER
KRAUTSALAT

JEWELS 4€

DIPS

AIOLI 1,00€
CHILI AIOLI 1,00€
MINZDIP 1,00€
SOURCREAM 1,50€
HUMMUS 1,00€
KETCHUP 1,00€

HAUPTAKT

FALAFEL BOWL ^{2,4}

QUINOA | HUMMUS | FALAFEL | MÖHRE | GURKE | SESAM | SALAT

14€

BALANCE BOWL ^{4,5}

QUINOA | MÖHRE | GURKE | TEMPEH | KICHERERBSEN | LEINSAMEN | SONNENBLUMENKERNE | SALAT

14€

KARTOFFELCURRY ³

KOKOSMILCH | GELBE CURRYPASTE | KARTOFFEL | KICHERERBSEN | SPINAT | PITABROT

(OHNE PITABROT GLUTENFREI)

15€

PILZGYROS ¹

VON AUSTERNPILZEN DER ELTVILLER EDELPILZE

KRAUTSALAT | ROSMARINKARTOFFELN | TZATZIKI

18€

KÜRBIS RAVIOLI ³

OFENGEMÜSE | ROTE BETE PÜREE | RÖSTGEMÜSEJUS

19€

GEBACKENER HOKKAIDO KÜRBIS ^{1,2}

HUMMUS | EDAMAME | TAHINI | PAPRIKA SALSA | GRANATAPFEL

17€

NACHSPIEL

ZWETSCHGENCRUMBLE ^{1,3}

ZIMTSTREUSEL | VANILLEEIS

7€

KÜRBIS PANNA COTTA ¹

KARAMELLSAUCE | KÜRBISKERNKROKANT

7€

DINKELWAFFEL ^{1,3}

MIT PUDERZUCKER

4 €

KUCHEN DES TAGES

TÄGLICH NEU

4 €

EIS/SORBET

VERSCHIEDENE SORTEN

1,50 €

WAFFELTOPPINGS:

WARME KIRSCHEN
NOUGATCREME
APFEL-ZIMT-KOMPOTT

JE 2 €

ALLERGENE

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

HINWEIS

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfandbox für 2€ mitnehmen