

EARLY BIRD

SONNTAG von 10 bis 12 Uhr

DINKEL PANCAKES ^{1,3}
OBSTSALAT | AGAVENDICKSAFT | VANILLEEIS
13€

BREAKFAST BOWL ^{1,3}
BEERENJOGHURT | BANANENCHIPS
HAFER CRUNCH GRANOLA | GOJI BEEREN | KOKOSFLOCKEN
11€

RUNNERS PORRIDGE ^{1,3}
LEINSAMEN | CHIASAMEN | KURKUMA | BANANE | BLAUBEEREN | MANDELN
13€

BREAKFAST BURGER ^{1,2,3,5}
SOUR CREAM | SALAT | LUPINENTEMPEH
KARTOFFELRÖSTI | GETROCKNETE TOMATEN
12€

SCRAMBLED TOFU ^{1,2,3}
BRATKARTOFFELN | HUMMUS | SAUERTEIGBROT
14€

7-GÄNGE MENÜ

letzte Bestellung um 19 UHR 30

BÄRLAUCHSUPPE 1,3

ZITRONENÖL | HASELNUSS

KIMCHI 2

SESAM | KRESSE

GRÜNE ERBSEN FALAFEL 2

LINSENHUMMUS | PETERSILIENÖL | SESAM

GERÖSTETE AUSTERNPILZE 1

GURKE | KNOBLAUCHCREME

LUPINENTEMPEH 1,5

ESTRAGONCREME | ZWIEBEL

HAUSGEMACHTE PILZRAVIOLI 3,6

TOMATENSUGO | BASILIKUM | WALNUSSPARMESAN

SCHOKOLADENTARTE 1,3

BLUTORANGE | MEERSALZ

7-GÄNGE TASTING MENÜ

55,- EUR

WEINBEGLEITUNG

45,- EUR

VORSPIEL

BÄRLAUCHSUPPE 6,7

ZITRONENÖL | HASELNUSS

7€

GRÜNE ERBSEN FALAFEL 2

HUMMUS | SESAM

7€

KIMCHI 2

SESAM | KRESSE

5€



CHINAKOHLROULADE 1,3

TERIYAKI | REISPAPIER

8€

GEFÜLLTE ZWIEBEL 1,3

MANDELCREME | ROTE BETE

8€

DINKEL-PITABROTE MIT DIP 1,2,3

AIOLI | CHILI AIOLI | MINZCREME | HUMMUS | SOUR CREAM

(1 DIP INKL.)

6€

QUICKY

BLACK BEAN BURGER 1,2,3,4

DINKELBUN | AIOLI | GURKE | SALAT | SCHMELZZWIEBEL | KETCHUP

9,50€

SPICY TEMPEH BURGER 1,2,3,4,5

DINKELBUN | CHILI AIOLI | KIMCHI | LUPINENTEMPEH | SCHMELZZWIEBEL | KETCHUP



9,50€

GREEN SPRING BURGER 1,2,3,

DINKELBUN | MINZCREME | RUCOLA | ERBSEN-SPINAT PATTY | GERÖSTETE FRÜHLINGSZWIEBEL | SALSA VERDE

9,50€

FALAFEL ODER TEMPEH WRAP 1,3

DINKELWRAP | MINZCREME | SALAT | GURKE | ZWIEBEL

9€

GEMISCHTER SALAT 4

GURKE | MÖHRE | KRESSE | SONNENBLUMENKERNE | BALSAMICOREDUKTION

7€

ALS BEILAGE
EMPFEHLEN
WIR UNSERE
KARTOFFEL-
WEDGES
ODER
KRAUTSALAT

JEWEILS 4€

DIPS

AIOLI 1,00€
CHILI AIOLI 1,00€
MINZDIP 1,00€
SOURCREAM 1,50€
HUMMUS 1,00€
KETCHUP 1,00€

HAUPTAKT

FALAFEL BOWL ^{2,4}

QUINOA | HUMMUS | FALAFEL | MÖHRE | GURKE | SESAM | SALAT

14€

BALANCE BOWL ^{4,5}

QUINOA | MÖHRE | GURKE | TEMPEH | KICHERERBSEN | LEINSAMEN | SONNENBLUMENKERNE | SALAT

14€

KARTOFFELCURRY ³

KOKOSMILCH | GELBE CURRYPASTE | KARTOFFEL | KICHERERBSEN | SPINAT | PITABROT

(OHNE PITABROT GLUTENFREI)

15€

HARISSAMÖHREN ^{1,3,6}

TZATZIKI | BULGUR | PETERSILIENÖL | DUKKAH | GRANATAPFELKERNE

18€

PILZGYROS ¹

ROSMARINKARTOFFELN | KRAUTSALAT | TZATZIKI

18€

HAUSGEMACHTE PILZRAVIOLI ^{3,6}

TOMATENSUGO | BASILIKUM | WALNUSSPARMESAN

19€

NACHSPIEL

HASELNUSSSORBET 1,6
KICHERERBSEN BAISER | APFELKOMPOTT

7€

SCHOKOLADENTARTE 1,3
BLUTORANGE | MEERSALZ

7€

DINKELWAFFEL 1,3
MIT PUDERZUCKER

4 €

KUCHEN DES TAGES
TÄGLICH NEU

WAFFELTOPPINGS:

WARME KIRSCHEN
NOUGATCREME
APFEL-ZIMT-KOMPOTT

JE 2 €

ALLERGENE

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

HINWEIS

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfandbox für 2€ mitnehmen