



RESTAURANT
VEGAN ° ORGANIC ° FRESH

SPEISEKARTE

HERZLICH WILLKOMMEN IM ZWEI UND ZWANZIG

HALLO IHR LIEBEN,

WIR FREUEN UNS ÜBER EUREN BESUCH BEI UNS IM RESTAURANT. IM SEPTEMBER 2015 HABEN WIR DAS ZWEI UND ZWANZIG ERÖFFNET UND SEITDEM ENTWICKELN WIR UNS STÄNDIG WEITER. MIT UNSERER NEUEN SPEISEKARTE SETZEN WIR KONSEQUENT AUF REGIONALE PRODUKTE UND SAISONALES ANGEBOT. VIELE UNSERER VERWENDETEN PRODUKTE BEZIEHEN WIR DIREKT VOM ERZEUGER AUS UNMITTELBARER UMGEBUNG. UNSERE VISION FÜR DIE ZUKUNFT IST ES, PRODUKTE DIE WIR NICHT REGIONAL BEZIEHEN KÖNNEN, SELBST ANZUBAUEN, BZW. SELBST ZU PRODUZIEREN.

DASS DIE VON UNS VERWENDETEN PRODUKTE FAST AUSSCHLIEßLICH AUS BIOLOGISCHER LANDWIRTSCHAFT STAMMEN, IST FÜR UNS SELBSTVERSTÄNDLICH. DABEI LEGEN WIR AUF ZERTIFIZIERTE PRODUKTE NICHT ZWINGEND WERT, SONDERN VERTRAUEN DEN AUSKÜNFTEN UNSERER LIEFERANTEN ZUM ANBAU.

AB OKTOBER BIETEN WIR EUCH, NEBEN UNSEREM A-LA-CARTE ANGEBOT, ZUSÄTZLICH AB 18 UHR EIN FÜNF-GÄNGIGES GOURMET-MENÜ AN. DIE MOTIVATION REGIONALE UND SAISONALE PRODUKTE ZU VERARBEITEN WIRD SICH SIGNIFIKANT AUF DAS STÄNDIG WECHSELNDE MENÜ AUSWIRKEN. BEGLEITET WIRD DAS MENÜ VON KORRESPONDIERENDEN SPITZENWEINEN VON TOP WEINGÜTERN AUS DER REGION. DAS MENÜ IST AUSSCHLIEßLICH AUF RESERVIERUNG ERHÄLTLICH

WIR FREUEN UNS AUF EUCH, UNSERE ZUKUNFT UND EUER FEEDBACK.

EUER TEAM ZWEI UND ZWANZIG
IM OKTOBER 2018

VORSPEISEN

FALAFEL

ORIENTALISCHE KICHERERBSENFRIKADELLEN MIT SESAMSAUCE

4

KIMCHI

FERMENTIERTER CHINAKOHL MIT CHILI

3,5

MINI-PIZZEN

DREI MINI-PIZZEN MIT OREGANO-TOMATENSAUCE
UND GRÜNEM PESTO

4

PATATA SALADAS CON PIMENTON, PEREJIL Y ALIOLI

SALZKRUSTENKARTOFFELN MIT PAPRIKA, PETERSILIE UND AIOLI

4,5

DINKEL-CROSTINI

GETOATETE BROTSCHNEIBEN MIT THYMIAN-KNOBLAUCH-“BUTTER“
UND GEBRATENEN PILZEN

4,5

FRISCH AUSGEBACKENES DINKEL-PFANNENBROT MIT DIP

WAHLWEISE MIT AIOLI, PESTO ODER HUMMUS

4

GEFÜLLTE CHAMPIGNONS

GEBACKENE CHAMPIGNONS MIT QUINOA, CURRYPASTE UND PESTO

4

FAST AND FURIOUS

FALAFEL WRAP

FRISCH AUSGEBRATENER DINKELWRAP MIT JOGHURTSAUCE, SALAT,
GURKE UND FALAFEL

6,5

TEMPEH WRAP

FRISCH AUSGEBRATENER DINKELWRAP MIT JOGHURTSAUCE, SALAT,
GURKE UND LUPINENTEMPEH

6,5

BLACK BEAN BURGER

DINKEL-BRÖTCHEN MIT AIOLI, GEWÜRZGURKE, SALAT, BURGER PATTY
AUS SCHWARZEN BOHNEN, ZWIEBELN UND KETCHUP

6,5

FALAFEL BURGER

DINKEL-BRÖTCHEN MIT HUMMUS, SALAT, FALAFEL-PATTY,
ZWIEBELN UND SESAMSAUCE

6,5

SPICY TEMPEH BURGER

DINKEL-BRÖTCHEN MIT CHILI-AIOLI, KIMCHI,
GEBRATENEM LUPINENTEMPEH, ZWIEBELN UND KETCHUP

7

KARTOFFELWEDGES MIT DIP

KARTOFFELWEDGES AUS DEM OFEN,
WAHLWEISE MIT AIOLI, CHILI-AIOLI, 22-KETCHUP,
PESTO ODER HUMMUS

3,5

FAST AND FURIOUS II

PIZZA VEINTIDOS

DINKELPIZZA MIT OREGANO-TOMATENSAUCE,
BELEGT MIT FRISCHEM SPINAT, CHAMPIGNONS, ROTEN ZWIEBELN,
KICHERERBSEN UND KNOBLAUCHÖL

8

PASTA POMODORO

DINKEL-VOLLKORNPASTA MIT FRISCHER TOMATEN-BASILIKUM-SAUCE
UND WALNUSS-PARMESAN

7

PASTA INVERNO

DINKEL-VOLLKORNPASTA MIT ROSENKOHLPESTO,
GEBACKENEM KÜRBIS, GRÜNKOHL UND KICHERERBSEN

9

GEMISCHTER SALAT KLEIN

SALAT ° MÖHRE ° GURKE ° KRESSE ° SONNENBLUMENKERNE

4

GEMISCHTER SALAT GROß

SALAT ° MÖHRE ° GURKE ° KRESSE ° SONNENBLUMENKERNE

6

WÄRMENDE MISOBRÜHE

MIT GRÜNKOHL, MÖHRENRASPELN UND GEBRATENEN PILZEN

7

SLOW FOOD - SOUL FOOD

WINTERLICHER HUMMUSTELLER

HUMMUS MIT KARAMELLISIERTEN ROSENKOHLSTREIFEN, MÖHREN, GRÜNEM PESTO, GEBACKENEN KICHERERBSEN UND PFANNENBROT

9

KARTOFFELCURRY MIT NAAN-BROT

KARTOFFELWÜRFEL, KICHERERBSEN UND FRISCHER BLATTSPINAT IN CURRY-SAUCE MIT JOGHURT, TOMATE UND FRISCHEM NAAN-BROT

9

PILZGULASCH IN PIKANTER SAUCE

MIT ROSMARINKARTOFFELN UND ROTKOHL

9,5

GRÜNKERNRISOTTO

MIT GEBRATENEN PILZEN UND SALBEI-KÜRBIS IN WEISSWEINSUD

9,5

BALANCE BOWL

BUNTER SALAT MIT LUPINENTEMPEH, QUINOA, GURKE, MÖHRE, SONNENBLUMENKERNEN, LEINSAMEN UND HANFÖL

9

FALAFEL BOWL

SALAT MIT FALAFEL, HUMMUS, SESAM, GURKE UND MÖHRE

9

WINTER-KALE-BOWL

MARINIERTER GRÜNKOHL MIT TAHINA-CREME, QUINOA, GEBRATENEN PILZEN, SCHWARZEN BOHNEN UND MÖHRE.

9

SWEETS

IN UNSERER KUCHENTHEKE
FINDET IHR EINE TÄGLICH WECHSELNDE KUCHENAUSWAHL

AUßERDEM:

FRISCH AUSGEBACKENE DINKELWAFFEL

2,5

DIE WAFFEL KANN MIT HEIßEN KIRSCHEN, SCHOKOCREME, APFEL UND
ZIMT ODER SAHNE ERWEITERT WERDEN

JE 1,5

DÜNNER BUCHWEIZENPFANNKUCHEN MIT SÜßER JOGHURTCREME
UND BEEREN

5

APFEL-ZIMT-SCHIFFCHEN AUS DEM OFEN MIT JOGHURT-EIS

5,5

VERSCHIEDENE SORTEN SORBET ODER EISCREME

JE 1,5

TRINKEN

KAFFEE

CAFÈ CREMA	2,5
ESPRESSO	2
DOPPELTER ESPRESSO	3,5
ESPRESSO MACCHIATO	2,5
CAPPUCCINO NORMAL	3
CAPPUCCINO GROB	3,5
LATTE MACCHIATO	3,5
SCHOKOCCHINO	3,5
KOFFEINFREI	2,5
EXTRAS	
SIRUP-SHOT	0,5
ESPRESSO-SHOT	1,5

LATTE & CO.

CHAI	4
MATCHA	4
KURKUMA	4
HEISSE SCHOKOLADE	3,5

TEE & HEISSE AUFGÜSSE

GRÜN	JE 3
SCHWARZ	
ROIBOOS-HIMBEERE	
ROIBOOS-BLAUBEERE	
KRÄUTER	
PFEFFERMINZE	
HEISSE ZITRONE	
HEISSER INGWER	

GETREIDEKAFFEE

SCHWARZ	3
GETREIDE CAPPUCCINO	3,5

KALTE GETRÄNKE

<u>WASSER KLEIN (0,33 LITER)</u>	JE 2,5
BIOKRISTALL STILL	
BIOKRISTALL MEDIUM	
<u>WASSER GROß (0,75 LITER)</u>	JE 5
BIOKRISTALL STILL	
BIOKRISTALL MEDIUM	
SELTERS CLASSIC	
<u>CHARITEA / LEMONAID+ (0,33 LITER)</u>	JE 3
MATE	
MARACUJA	
LIMETTE	
<u>NOW-BIO-LIMONADEN (0,33 LITER)</u>	JE 3
COLA	
ORANGE-COLA	
SUNNY ORANGE	
PURE ZITRONE	
PINK RHABARBER	
HOLLERBLÜTE	
GOLDEN PEACH	
<u>SAFTCOCKTAILS (0,33 LITER)</u>	JE 4
VITAMINBOOSTER (SANDDORN ° APFEL ° ZITRONE)	
REFRESH (BIRNE ° HOLUNDER ° KIRSCHEN)	
<u>SELBSTGEMACHTES</u>	
HIMBEER-MINZ-LIMONADE (0,33 LITER)	4
INGWER-MINZ-LIMONADE (0,33 LITER)	4
KOMBUCHA (0,2 LITER)	3,5
PINK SMOOTHIE (HIMBEERE ° APFEL ° MÖHRE ° LEINSAAT)	4,5
BLUEBERRY SMOOTHIE (HEIDELBEERE ° APFEL ° JOGHURT)	4,5
<u>SAFTSCHORLEN (0,33 LITER)</u>	JE 3
FRITZ-SPRITZ APFEL NATURTRÜB	
FRITZ-SPRITZ TRAUBE	

ALKOHOLISCHES

APERITIFS

GLAS SEKT (SEKTMANUFAKTUR SCHLOSS VAUX - PINOT BLANC)	4
HUGO	6
VERMOUTH TONIC	5,5

APFELWEIN (0,25 LITER)

PUR	3
SÜß GESPRITZT	3
SAUER GESPRITZT	3

BIER (0,33 LITER)

WULLE VOLLBIER HELL	2,8
NEUMARKTER EDELPILS	3
NEUMARKTER ALKOHOLFREI	3
NEUMARKTER RADLER	3
RIEDENBURGER DOLDENSUD IPA	3,5

BIER (0,5 LITER)

NEUMARKTER WEIZEN	3,5
NEUMARKTER WEIZEN ALKOHOLFREI	3,5

COCKTAILS

CAIPIRINA	JE 6
RUSSIAN MULE	
LEMOJITO	
CANCHANCHARA	

DIGESTIFS

PRINZ-OBSTBRÄNDE	2,5
GRAPPA BIANCA,	3
SAMBUCA	2,5
KRÄUTERBITTER	2,5