




RESTAURANT  
VEGAN ° ORGANIC ° FRESH

SPEISEKARTE

## VORSPEISEN

-   PATATAS SALADAS 4,50 €  
SALZKRUSTENKARTOFFELN MIT PAPRIKA, PETERSILIE UND AIOLI
-   GEBACKENE CHAMPIGNONS 4,00 €  
GEFÜLLT MIT QUINOA, CURRYPASTE UND PESTO
- DINKEL-CROSTINI 4,50 €  
BELEGT MIT CHAMPIGNONS, IN KNOBLAUCH UND THYMIAN GEBRATEN
- MINI-PESTO-PIZZEN 4,00 €  
DREI MINI PIZZEN MIT OREGANO-TOMATENSAUCE UND PESTO
-  FALAFEL 4,00 €  
KICHERERBSFRIKADELLEN MIT SESAMSAUCE
-  FRISCH GEBACKENES PITABROT MIT DIP 4,00 €  
WAHLWEISE AIOLI, PESTO ODER HUMMUS
-   KIMCHI 3,50 €  
SAUER FERMENTIERTER CHINAKOHL
-   MISOBRÜHE 5,00 €  
MIT ALGE UND TOFU

-  GLUTENFREI  
 WÜRZIG / PIKANT  
 ENTHÄLT SOJA

## SALATE & BOWLS

-  KLEINER GEMISCHTER SALAT 4,50 €  
GRÜNER SALAT MIT MÖHRE, GURKE, MAIS,  
SONNENBLUMENKERNEN, KRESSE UND BALSAMICOREDUKTION
-  GROSSER GEMISCHTER SALAT 8,00 €  
GRÜNER SALAT MIT MÖHRE, GURKE, MAIS,  
SONNENBLUMENKERNEN, KRESSE UND BALSAMICOREDUKTION
-  BALANCE BOWL 10,00 €  
GRÜNER SALAT, MÖHRE, GURKE, SONNENBLUMENKERNE, QUINOA,  
LEINSAAT, WILDKRÄUTER-LUPINENTEMPEH UND HANFÖL
-  FALAFEL BOWL 10,00 €  
GRÜNER SALAT, MÖHRE, GURKE, HUMMUS, FALAFEL UND SESAM
-  TACO BOWL 10,00 €  
GRÜNER SALAT, MÖHRE, QUINOA, SCHWARZE BOHNEN,  
MAIS, TACO-CHIPS UND CHEESY SAUCE



## FAST & FURIOUS

**PASTA POMODORO** 7,00 €


DINKEL-VOLLKORNPASTA MIT BASILIKUM-TOMATENSAUCE  
UND WALNUSS-"PARMESAN"

**PASTA MEDITERRANEO** 9,50 €

DINKEL-VOLLKORNPASTA MIT GETROCKNETEN TOMATEN,  
OLIVEN, FRISCHEM RUCOLA UND GRÜNEM PESTO

**MAC AND CHEESE** 9,50 €

DINKEL-VOLLKORNPASTA IN CHEESY SAUCE  
MIT GEBACKENEN BLUMENKOHL-WINGS

 **FALAFEL-WRAP** 7,00 €

DINKELWRAP MIT JOGHURT, SALAT, GURKE UND FALAFEL

 **TEMPEH-WRAP** 7,00 €


DINKELWRAP MIT JOGHURT, SALAT, GURKE UND WILDKRÄUTER-LUPINENTEMPEH

 **BLACK BEAN BURGER** 7,50 €

DINKEL BURGERBRÖTCHEN MIT AIOLI, GEWÜRZGURKE, SALAT,  
BLACK-BEAN-PATTY, ROTWEINZWIEBELN UND KETCHUP

 **FALAFEL BURGER** 7,50 €

DINKEL BURGERBRÖTCHEN MIT HUMMUS, SALAT,  
FALAFEL-PATTY, ROTWEINZWIEBELN UND TAHINA-CREME

  **SPICY TEMPEH BURGER** 7,50 €

DINKEL BURGERBRÖTCHEN MIT CHILI-AIOLI, KIMCHI,  
WILDKRÄUTER-LUPINENTEMPEH, ROTWEINZWIEBELN UND KETCHUP



## BEILAGEN & DIPS

**KARTOFFELWEDGES MIT DIP** 3,50 €

**SPITZKOHLSALAT** 3,00 €

**DIPS** JE 1,00 €

AIOLI, CHILI-AIOLI, KETCHUP, GRÜNES PESTO,  
CHEESYSAUCE, HUMMUS



## SLOW FOOD - SOUL FOOD



 **KARTOFFELCURRY** 9,50 €

GEWÜRFELTE KARTOFFELN MIT KICHERERBSEN UND FRISCHEM  
BLATTSPINAT IN CREMIGER CURRY-SAUCE MIT PITABROT

**HUMMUSTELLER** 10,00 €

HUMMUS MIT MÖHREN, GEBACKENEM BLUMENKOHL,  
KICHERERBSEN, SESAM, PESTO, TAHINA-CREME UND PITABROT



 **PILZGYROS** 11,00 €

GEBRATENE AUSTERNPILZE MIT SPITZKOHLSALAT, TZATZIKI  
UND KARTOFFELWEDGES

**BUBBLE & SQUEAK** 11,00 €

GEBRATENE KARTOFFELN MIT ROSMARIN, FRÜHLINGSZWIEBELN,  
KARAMELLISIERTEN MÖHREN UND PANIERTEM TEMPEH MIT SÜSSEM  
SENF AUF ROTWEINJUS



 **MISO-RAMEN** 11,00 €

DINKEL MIE-NOODLES MIT MÖHRE, FRISCHEM BLATTSPINAT, MAIS,  
TOFU UND KIMCHI IN MISOBRÜHE



## NACHTISCH

 FRISCHE DINKELWAFFELN 2,50 €

MIT PUDERZUCKER

ERWEITERBAR MIT:

WARMEN KIRSCHEN, SCHOKO-CREME, PFLANZENSAHNE, APFEL-ZIMT JE 1,50 €

### TÄGLICH FRISCH GEBACKENE KUCHEN


SCHAUT EINFACH MAL IN UNSERE KUCHENTHEKE

  DÜNNER BUCHWEIZENPFANNKUCHEN 5,50 €

MIT SÜßER JOGHURTCREME UND WARMEN WALDBEEREN

 APFEL-ZIMT-SCHIFFCHEN 5,50 €

MIT SELBSTGEMACHTEM JOGHURT-EIS

  SELBSTGEMACHTES SORBET 1,50 €

WECHSELNDE SORTEN... ERKUNDIGT EUCH EINFACH KURZ WAS ES GRADE GIBT

## SAISONALES MENÜ - FRÜHLING

(NUR BEI VORHERIGER RESERVIERUNG)

### WIESENLUST

WILDKRÄUTER ° LUPINE ° MÖHRE °

### YIN & YANG

ROTE BETE ° KOHLRABI ° PORREE

### TRÜFFEL

SHIITAKE ° KARTOFFEL ° TRÜFFEL

### WELL DONE

BLUMENKOHL ° SELLERIE ° SPINAT ° KORIANDER ° BERBERITZE

### SCHOKOLADE

VARIATIONEN VON SCHOKOLADE ° MACADAMIA

49,00 €

 WARMER GETRÄNKE

CAFÉ CREMA	2,50 €
ESPRESSO	2,00 €
ESPRESSO DOPIO	3,50 €
ESPRESSO MACCHIATO	2,50 €
CAPPUCCINO NORMAL	3,00 €
CAPPUCCINO GROSS	3,50 €
LATTE MACCHIATO	3,50 €
SCHOKOCCHINO	3,50 €
KAFFEE KOFFEINFREI	2,50 €

KURKUMA LATTE	4,00 €
CHAI LATTE	4,00 €
MATCHA LATTE	4,00 €
HOT CHOCOLATE	3,50 €

GETREIDEKAFFEE	3,00 €
GETREIDECAPPUCCINO	3,50 €

HEISSE ZITRONE	3,00 €
HEISSER INGWER	3,00 €
TASSE TEE	3,00 €

GRÜN ° SCHWARZ ° KRÄUTER ° ROOIBOS-HIMBEERE ° ROOIBOS-BLAUBEERE °

PFEFFERMINZE

 SMOOTHIES, SÄFTE & CO

TRUE FRUITS SMOOTHIES 0,25 L	JE 4,50 €
NO.1 GREEN	
PURPLE	
YELLOW	
PINK	

SAFTCOCKTAILS 0,33 L	JE 4,00 €
VITAMINBOOSTER	
REFRESH	

SELBSTGEMACHTER KOMBUCHA 0,2 L	3,50 €
--------------------------------	--------

SELBSTGEMACHTE LIMONADE 0,33 L	JE 4,00 €
INGWER MINZE	
HIMBEER MINZE	

 COLD DRINKS

WASSER KLEIN 0,33 L 2,50 €  
WASSER GROSS 0,75 L 5,00 €

CHARITEA / LEMONAID+ 0,33 L JE 3,00 €  
CHARITEA MATE  
LEMONAID+ LIMETTE  
LEMONAID+ MARACUJA

FRITZ BIO-SAFTSCHORLEN 0,33 L JE 3,00 €  
APFEL  
TRAUBE

NOW BIO LIMONADEN 0,33 L JE 3,00 €  
BLACK COLA  
COLA ORANGE  
SUNNY ORANGE  
PURE ZITRONE  
PINK RHABARBER  
HOLLERBLÜTE  
GOLDEN PEACH

 BIER

NEUMARKTER LAMMSBRÄU  
EDELPILS 0,33 L 3,00 €  
ALKOHOLFREI 0,33 L 3,00 €  
RADLER 0,33 L 3,00 €  
HEFEWEIZEN 0,5 L 3,50 €  
HEFEWEIZEN ALKOHOLFREI 0,5 L 3,50 €  
  
RIEDENBURGER DOLDENSUD IPA 0,33 L 3,50 €  
  
WULLE VOLLBIER 0,33 L 2,80 €

 SEKT / APFELWEIN / SCHNAPS

GLAS SEKT (SCHLOSS VAUX) 0,1 L 4,50 €  
FLASCHE SEKT (SCHLOSS VAUX) 0,7 L 24,00 €

APFELWEIN PUR 0,25 L 3,00 €  
APFELWEIN GESPRITZT SÜSS/SAUER 0,25 L 3,00 €

SCHNAPS 0,02 L  
GRAPPA BIANCA (BIO) 3,00 €  
SAMBUCA 2,50 €  
PRINZ-OBSTBRÄNDE 2,50 €  
AMARO DELLE ALPI - KRÄUTERLIKÖR (BIO) 3,00 €